

## **Fiche d'inscription à la formation de Yoga 200H Centre de yoga, Extra Bien**

Afin d'assurer un enseignement de qualité le programme est limité à 10 étudiants.

Je compte sur votre assiduité pendant les 2 ans. Après chaque journée, vous repartirez rempli d'information, pour qu'elle soit le mieux assimilé, je vous demanderai de pratiquer chez vous.

Bien sûr l'étudiant doit être prêt à apprendre et rester ouvert d'esprit.

Cette formation vous apportera beaucoup tant sur le corps que sur l'esprit. Vous augmenterez vos connaissances et votre pratique. Et c'est à travers celle-ci que l'on grandit.

**Nom :**.....

**Prénom :**.....

**Adresse mail :**.....

**N° de téléphone :** .....

**Date de naissance :** .....

**Personne à contacter en cas de problème :**

.....

**Avez-vous de problème de santé ?**

.....

.....

**Avez vous des connaissances dans le domaine du yoga ?**

.....

.....

**Pratiquez vous le yoga ?**

.....

.....

**Si oui, depuis combien de temps pratiquez vous le yoga ?**

.....

Cette formation se déroule en plusieurs parties, voici les dates pour la 1<sup>er</sup> année 2021/2022

23/10 - 27/11 - 11/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03 - 16/04 - 14/05 - 18/06

Un stage de 4 jours aura lieu en fin d'année, le coût du stage sera de 400€.

Le stage aura lieu à Nogaret dans les hauteurs de Lodève, une communauté, un endroit charmant pour pratiquer dans le calme et se déconnecter.

**Pour la validation de votre formation, j'ai besoin de cette fiche remplie, et les 9 chèques de 90€, qui seront encaissés chaque mois après chaque rencontre. Lors de notre 1<sup>er</sup> rencontre, nous validerons les modalités pour le stage fin juin ou début juillet. Les dates pour réserver le lieu ne sont pas encore disponibles. D'ici octobre, je pourrai vous les communiquer pour votre organisation personnelle.**

Au plaisir, et une belle année en vue avec de beau changement.

Namasté.

Sophie